

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ СЛАВЯНСКИЙ РАЙОН

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА СТАНИЦЫ ПЕТРОВСКОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЛАВЯНСКИЙ РАЙОН

ПРИНЯТА:

на заседании педагогического совета
МАУ ДО СШ станицы Петровской

Протокол № 1 от « 30 » 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ДО СШ
станицы Петровской

А.Е. Мищенко
приказ № 216 от « 01 » 09 2023 г.



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели и задачи программы

Целями образовательной деятельности муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивной школы станицы Петровской муниципального образования Славянский район являются:

- развитие мотивации личности к физическому развитию, реализация дополнительных общеобразовательных программ и услуг в области физической культуры и спорта по видам спорта вольная борьба и тхэквондо в интересах личности, общества, государства;
- всестороннее удовлетворение образовательных потребностей жителей, обеспечение физического воспитания и развития детей, педагогическое и организационно-методическое обеспечение образовательного процесса в общеобразовательных учреждениях, учреждениях дополнительного образования детей по программам физкультурно-спортивной направленности в соответствии с достижениями мировой культуры, Российскими традициями, культурно-национальными особенностями Краснодарского края и Славянского района;
- повышение уровня здоровья населения; эффективное использование средств физической культуры и спорта по предупреждению заболеваний, поддержанию высокой работоспособности людей, профилактике правонарушений, наркомании, алкоголизма и вредных привычек, развитие спорта высших достижений, агитация и пропаганда физической культуры и спорта.

Путем организованного обучения решаются следующие задачи:

- укрепление здоровья обучающихся;
- формирование и развитие спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте;
- непосредственная организация, поддержка внешкольных объединений физкультурно-спортивной направленности.

Нормативная база.

В своей деятельности МАУ ДО СШ станицы Петровской руководствуется следующими документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (ред. от 25 декабря 2023);
- Федеральным законом от 30.04.2021 года №127-ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»

- Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678-р;

- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года // Распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р;

- Приоритетным проектом «Доступное дополнительное образование детей», утвержден президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и приоритетным проектам от 30 ноября 2016 г. № 11;

- Федеральным проектом «Успех каждого ребёнка», утвержденный 07 декабря 2018 года;

- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 г. № 816 2 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий) включая порядок медицинского осмотра лиц желающих пройти спортивную подготовку заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 15 апреля 2019 года № 170 «Об утверждении методики расчета показателя национального проекта «Образование» «Доля детей в возрасте от 5 до 18 лет, охваченных дополнительным образованием»;

-Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо», утвержденным приказом Минспорта России № 988 от 15.11.2022

-Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», утвержденная приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 ноября 2022 года № 1091

– Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ от 18 ноября 2015 г. Министерство образования и науки РФ;

– Краевыми методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ от 2020 г.;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 года №634 «Об особенностях организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 апреля 2014 года № 279;

- письмом Министерства образования и науки Краснодарского края от 06.07.2015 г. № 13-1843/15-10 «О методических рекомендациях по разработке дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и программ электронного обучения»;

- другими нормативными правовыми актами, регламентирующими деятельность в области физической культуры и спорта;

- уставом МАУ ДО СШ станицы Петровской МО Славянский район;

- локальными актами, регламентирующими деятельность учреждения.

Уровни обучения

МАУ ДО СШ станицы Петровской осуществляет свою деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта делятся на:

1) Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо»

2) Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная (вольная) борьба»

3) Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта спортивная борьба (вольная борьба) (ПФДО)

4) Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «ОФП с элементами тхэквондо»

5) Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта тхэквондо (ВТФ) (ПФДО)

- Основными задачами реализации образовательных программ являются:
- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
 - формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
 - получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
 - удовлетворение потребностей в двигательной активности; подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
 - отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
 - подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки самостоятельно разрабатываются и утверждаются СШ, в соответствии с требованиями законодательства и нормативных правовых актов Российской Федерации и с учетом утвержденных Министерством спорта Российской Федерации федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Требования к содержанию, структуре, условиям реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и к срокам обучения по ним установлены пунктом 11 порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 579, а также федеральными стандартами по видам спорта.

С целью обучения, в соответствии с направленностями, в практике работы СШ ст. Петровской предусматривается несколько этапов освоения дополнительных общеразвивающих программ и программ спортивной подготовки.

Для дополнительных общеразвивающих программ:

- 1) спортивно-оздоровительный этап (весь период)

Для программ спортивной подготовки:

- 1) этап начальной подготовки (1-4 годы обучения)
- 2) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации (4-8 годы обучения))

Содержание спортивно-оздоровительного этапа определяется в соответствии с реализуемой СШ ст.Петровской дополнительной общеразвивающей программой в области физической культуры и спорта, и на этот этап не распространяются требования федеральных стандартов спортивной подготовки.

Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

Перевод лиц, проходящих обучение, с одного этапа обучения на следующий, осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации с учетом результатов выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта (спортивной дисциплине).

Если на одном из этапов спортивной подготовки, результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным программой спортивной подготовки, прохождение следующего этапа спортивной подготовки не допускается. Граждане вправе продолжить обучение на спортивно-оздоровительном этапе.

Для успешного развития талантливых и одаренных детей в СШ ст. Петровской специально создаются условия: разработка индивидуальных планов, максимальное и активное включение в соревновательную деятельность, четкая проработка включения в команды мастеров, муниципальных команд по видам спорта, использование возможности преемственности с высшими и средними специальными учебными заведениями края спортивной направленности: Краснодарский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Славянский филиал Кубанского государственного университета, с целью дальнейшего профессионального роста учащихся.

Направленность обучения

Реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с пунктом 1 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ должна быть направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

Образовательная программа направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и развития, получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта), дальнейшее прохождение этапов спортивной подготовки, на профессиональную ориентацию к поступлению на обучение в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, на адаптацию к жизни в обществе.

МАУ ДО СШ станицы Петровской осуществляет свою деятельность по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности на отделении вольной борьбы и тхэквондо:

Дополнительные общеобразовательные программы:

1) Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо». Срок реализации 7 лет.

2) Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная (вольная) борьба». Срок реализации 8 лет.

3) Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта спортивная борьба (вольная борьба) (ПФДО). Срок реализации 1 год.

4) Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта тхэквондо (ВТФ) (ПФДО). Срок реализации 1 год.

5) Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «ОФП с элементами тхэквондо». Срок реализации 184 часа (один год). Программа разработана для организации работы по договорам о платных образовательных услугах.

Срок обучения (срок реализации программы) включает общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения по программе и по каждому году обучения. Трудоемкость образовательной программы (объемы времени на реализацию предметных областей) определяется из расчета 52 недели в год по программам спортивной подготовки и 46 недель в год по общеразвивающим программам.

Срок реализации программы должен соответствовать заявленному уровню сложности, быть реальным и обеспечивать возможность достижения обучающимися планируемых результатов, заявленных в программе. Сроки начала и окончания учебного процесса определяются с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся. Набор обучающихся осуществляется ежегодно в учебные группы не позднее 15 октября текущего года, в иных случаях – в порядке, установленном образовательной организацией.

При появлении вакантных мест учредитель может предоставить образовательной организации право проводить дополнительный прием поступающих в середине учебного года.

Перевод обучающихся по годам обучения и уровням сложности образовательной программы осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации, которая может включать учет их участия в официальных спортивных мероприятиях, участие в которых не может быть ограничено, так как согласно п. 22 ст. 34 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» обучающимся предоставляются академические права на развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях.

Результаты, показанные в официальных спортивных мероприятиях, это одна их форм определения качества обучаемости и уровня подготовленности. Без участия в официальных спортивных соревнованиях невозможно присвоение спортивных разрядов, необходимых в том числе для перехода обучающихся на освоение программ спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

Особенностями осуществления образовательной деятельности в СШ ст. Петровской являются следующие формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Совместимость учебных программ

Все реализуемые общеобразовательные программы совместимы между собой и соответствуют физкультурно-спортивной направленности.

При разработке дополнительных образовательных программ спортивной подготовки для обеспечения преемственности необходимо учитывать:

- требования федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта, спортивной дисциплине;
- возрастные, гендерные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях избранным видом спорта;

Программы составляются с учетом особенностей педагогической и воспитательной деятельности в области физической культуры и спорта, направленности и специфики вида спорта (спортивной дисциплины), организационных и методических требований к многолетним круглогодичным занятиям физической культурой и спортом.

Соблюдение вышеперечисленных особенностей и требований позволит создать благоприятные условия для работы образовательной организации, повышения качества образовательного процесса физического воспитания личности.

Соответствие содержания обучения федеральным государственным требованиям

Программы, разрабатываемые СШ ст. Петровской, соответствуют ФГТ и учитывают:

- минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки;
- требования к минимальной и максимальной наполняемости групп на этапах спортивной подготовки;
- возрастные и гендерные способности спортсмена;
- результаты выполнения нормативов по общей физической и технической подготовке для зачисления (перевода) на этапы спортивной подготовки;
- уровень спортивной квалификации (спортивные разряды), начиная с учебно-тренировочного этапа 1 года обучения.

Система контроля:

Освоение программы, отдельной ее части или всего объема содержания программного материала, предметной области сопровождается текущим контролем, промежуточной и итоговой аттестацией обучающихся.

Текущий контроль осуществляется педагогическим работником, тренером-преподавателем, реализующим образовательную программу. Порядок, формы, периодичность, количество обязательных мероприятий при проведении текущего контроля успешности обучающихся определяются педагогическим работником в соответствии с планом учебного процесса образовательной программы.

Формой текущего контроля обучающихся является: беседа или тестирование по теоретическим основам физической культуры и спорта; диагностика, мониторинг, наблюдение, тестирование по общей, специальной физической и технической подготовке.

Средствами текущего контроля должны являться контрольно-тестовые упражнения по технической, общей и специальной физической подготовке.

Текущий контроль успешности обучающихся в течение учебного года осуществляется с фиксацией достижений по каждой теме (разделу) – основы теоретических знаний, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, техническая подготовка. Последствия получения низкого результата текущего контроля определяются педагогическим работником в соответствии с образовательной программой, и могут включать в себя проведение дополнительной работы с обучающимися, включая индивидуализацию содержания образовательной деятельности, иную корректировку образовательной деятельности в отношении обучающегося.

Промежуточная аттестация обучающихся включает в себя проверку теоретических знаний и практических умений и навыков по всем базовым предметным областям, входящим в учебный план, вне зависимости от уровня обучения. Промежуточная аттестация обучающихся проводится по завершении полугодия или учебного года (при переводе на следующий год) в формах, предусмотренных конкретной образовательной программой. Формами проведения промежуточной аттестации могут быть: итоговое

занятие, зачет по базовым предметным областям, сдача нормативов, открытое занятие, мониторинг. Результаты и достижения, обучающихся в физкультурных и спортивных мероприятиях, могут быть учтены, как промежуточная аттестация, и внесены в протокол только по решению педагогического совета образовательной организации. Содержание определяется образовательной программой, в которой прописываются контрольно-тестовые упражнения по обязательным и вариативным предметным областям, а также методика их выполнения. Материалы (средства), не входящие в содержание программного материала и учебного плана, не могут быть использованы в промежуточной аттестации обучающихся.

При пропуске обучающимися по уважительной причине более половины учебного времени, отводимого на изучение программы, обучающийся имеет право на перенос срока проведения промежуточной аттестации. Новый срок проведения промежуточной аттестации определяется руководителем образовательной организации с учетом плана, индивидуального учебного плана на основании заявления обучающегося и/или его родителей (законных представителей).

Для всех обучающихся по индивидуальному учебному плану сроки и порядок проведения промежуточной аттестации определяются индивидуальным учебным планом.

Порядок перевода обучающихся на следующий год обучения.

Обучающиеся, по решению педагогического совета могут оставаться на повторное обучение.

Перевод обучающихся по этапам образовательной программы осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации, а также на основании участия в официальных спортивных соревнованиях.

Ориентация на современные образовательные технологии и средства обучения

Формы, средства и методы обучения и воспитания определяются педагогом МАУ ДО СШ ст. Петровской в соответствии с Законом РФ «Об образовании» и ориентированы на современные образовательные технологии:

- развивающего обучения;
- игровые;
- личностно-ориентированные.

Соответствие учебной нагрузки нормативам

В СШ ст.Петровкой функционируют два отделения: тхэквондо и вольная борьба. Организация учебного процесса строится на основе учебного и календарного плана спортивно-массовых мероприятий, в соответствии с общеобразовательными программами и регламентируется расписанием

учебно-тренировочных занятий. Учащиеся СШ ст.Петровской занимаются в разновозрастных учебных группах.

Набор обучающихся осуществляется ежегодно не позднее 15 октября текущего года в порядке, установленном Учреждением.

При появлении вакантных мест учредитель может предоставить образовательной организации право проводить дополнительный прием поступающих в середине учебного года.

Продолжительность одного занятия при реализации образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей, годов обучения и уровней сложностей программы и не может превышать:

- на 1,2 году обучения начальный этап подготовки– 2-х часов;
- на 3,4 году обучения начальный этап подготовки– 3-х часов;
- на 1,2,3,4 году обучения тренировочного этапа 3-х часов;

Занятия в объединениях проводятся по группам, подгруппам, индивидуально.

Учебная нагрузка, рассчитанная на 52 учебные недели.

Год обучения	Количество часов в неделю	Количество занятий в неделю	Оптимальный режим занятий	Количество часов в год
1-2 год обучения	4,5-8	3-4	1,5x1,5x1,5	234
			2x2x2	312
			2x2x2x2	416
3-4 год обучения	8	3-4	3x3x2 2x2x2x2	416
1-2 год обучения	10	4-5	3x2x3x2 2x2x2x2x2	520
3-4 год обучения	12 14		3x3x3x3	624
			2x2x2x2x2x2	728
			3x3x2x2x2	

Для общеобразовательных программ:

1 академический час = 45 мин.

Для программ спортивной подготовки:

1 академический час = 60 мин.

Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Ежедневно проводится 60-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

Продолжительность занятий детей в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4-х академических часов в день.

После 40 минут теоретических занятий организовывается перерыв длительностью 10 мин.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий у тренера не может составлять более 8 академических часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

Категория учащихся

В МАУ ДО СШ станицы Петровской могут обучаться обучающиеся от 5 до 18 лет, а также взрослые, не имеющие противопоказаний по здоровью.

Численный состав объединений

Количество бюджетных мест в учреждении регламентируется муниципальным заданием. Минимальное и максимальное количество учащихся указывается в программе.